



Penn State Health Lancaster Medical Center
2160 State Road
Lancaster, PA 17601
223-287-9000
pennstatehealth.org



के अपेक्षा गर्ने: बहिरङ्गी शल्यक्रिया



स्वागत छ

जब तपाईं बाहिरी बिरामी शल्यक्रियाका लागि परिवारको सदस्य वा साथीसँग जानुहुन्छ, हामी सबैलाई सुरक्षित र सकारात्मक अनुभव होस् भनि सुनिश्चित गर्न चाहन्छौं। यस पुस्तिकाले तपाईं यहाँ हुँदा के अपेक्षा गर्ने भनेर थाह पाउन सामान्य रूपमा सोधिने केही प्रश्नहरूका जवाफ दिन्छ।

अस्पतालमा आइपुग्दा

जब तपाईं आउनुहुन्छ, हाम्रो दर्ता कर्मचारीले कुनै पनि आवश्यक जानकारी सङ्कलन गर्नेछ र बिरामीको कलाईमा पहिचान ब्यान्ड राख्नेछ। हाम्रा कर्मचारीहरूले उनीहरूको बसाइको दौडान यो ब्यान्ड जाँच गर्नेछन्। अर्को, तपाईं पूर्व सञ्चालन (पूर्व-अप) क्षेत्रमा सार्नुहुनेछ। एकदेखि दुई परिवारका सदस्य वा साथीहरू - सहयोगी व्यक्तिहरू - बिरामीसँग जान सक्छन्।

शल्यक्रियाको प्रकारको आधारमा शल्य चिकित्सा प्रक्रियाका लागि बस्ने औसत अवधि चार घण्टा वा लामो हुन्छ।



पूर्व सञ्चालन क्षेत्र

तपाईं यस क्षेत्रमा बिरामीसँग रहन सक्षम हुनुहुनेछ, यद्यपि कर्मचारीहरूले तपाईंलाई केही पूर्व सञ्चालन प्रक्रियाहरूका समयमा प्रतीक्षालयमा रहन आग्रह गर्न सक्दछन्।

- बिरामी अस्पतालको गाउनमा परिवर्तन गर्नेछ।
- एक जना नर्सले तिनीहरूको महत्त्वपूर्ण संकेतहरू लिनेछ र तरल पदार्थ, औषधि, आदिका लागि अन्तःशिरा (intravenous, IV) लाइन राख्नेछ।
- हामी कुनै पनि प्रयोगशाला कार्य पूरा गर्नेछौं र उनीहरूको प्रदायकद्वारा अर्डर गरिएको कुनै पनि पूर्व सञ्चालन औषधिहरू दिनेछौं।
- तपाईं एनेस्थेसिया प्रदायक, सर्जन र पूर्व सञ्चालन र सञ्चालन कोठा नर्सहरू सहित यस समयमा धेरै व्यक्तिहरू भेट्नुहुनेछ।

सञ्चालन कोठा

तपाईंको परिवारका सदस्य वा साथी शल्यक्रियामा हुँदा तपाईं प्रतीक्षालयमा हुनुहुनेछ। तपाईं एउटा टू याकिड बोर्ड हेर्न सक्षम हुनुहुनेछ जसले शल्यक्रिया र निको हुनुको प्रत्येक चरणमा बिरामी कहाँ छ भनेर देखाउँदछ।

हाम्रो प्रतीक्षालयमा शौचालय, निःशुल्क चिया र कफी, टिभी र चार्जिङ स्टेशनहरू छन्। खाजा र अन्य खानाका लागि, क्याफेटेरिया पहिलो तल्लामा, मुख्य लबीको बाँयामा अवस्थित छ। **तपाईंले प्रतिक्षा क्षेत्र छाड्नुभयो भने तपाईंले सर्जिकल सेवा डेस्कका कर्मचारीहरूलाई जानकारी गराउनु पर्छ।**

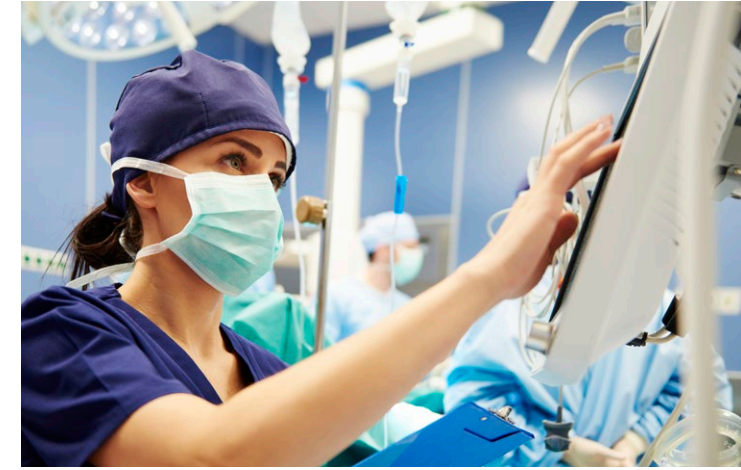
शल्यक्रिया पूरा भएपछि

एनेस्थेसिया पछिका हेरचाह एकाइ (Post-Anesthesia Care Unit, PACU) मा एनेस्थेसियाबाट बिरामी ब्युँझ्दै गर्दा सर्जनले तपाईंसँग कुरा गर्नेछ। यी जान्नेपने केही महत्त्वपूर्ण कुराहरू हुन्:

- तपाईं लगभग 30 मिनेट देखि एक घण्टा पछि PACU मा बिरामीसँग सामेल हुन सक्नुहुन्छ। तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ भने सर्जिकल सेवा डेस्कका कर्मचारीहरूलाई कुनै पनि समयमा अद्यावधिकको लागि फोन गर्न सोध्नुहोस्।
- समय पछि जब डेस्कमा कर्मचारीहरू छैनन्, हामी सम्पर्क फोन नम्बर पोस्ट गर्नेछौं जुन तपाईंले अद्यावधिकहरूका लागि फोन गर्न सक्नुहुन्छ।
- बिरामी घर जानुअघि हामी डिस्चार्ज निर्देशनहरू प्रदान गर्नेछौं। घरमा बिरामीको हेरचाह गर्न मद्दत गर्ने जो कोहीको लागि यी निर्देशनहरूका लागि उपस्थित हुनु महत्त्वपूर्ण छ, त्यसैले उनीहरूले तिनीहरूलाई पनि बुझ्नु।

तपाईं जानु अघि भर्नुपर्ने प्रिस्क्रिप्शनहरू छन् भने, Lancaster Medical Center ले लबीको ठीक छेउमा पहिलो तल्लामा सुविधाजनक रूपमा अवस्थित बहिरङ्गी औषधि पसलहरू प्रदान गर्दछ।

- बिहान 8:30 बजेदेखि साँझ 5 बजेसम्म खुला सप्ताहन्त र बिदाहरूका दिन बन्द।
- खुद्रा औषधि पसलहरूका तुलनामा औषधिहरू प्रायः कम लागतका हुन्छन्।
- अधिकांश बीमाहरू स्वीकार गरिन्छ।
- घर फर्कने क्रममा एउटा कम अवरोधा।



निको हुनुको बारेमा महत्त्वपूर्ण नोटहरू

- एक जना सहयोगी व्यक्ति शल्यक्रिया पछि पहिलो 24 घण्टासम्म बिरामीको सुरक्षा सुनिश्चित गर्नका लागि बस्नुपर्छ।
- बिरामीले पहिलो 24 घण्टाका लागि गाडी नचलाउन सक्छ। तपाईंको परिवारका सदस्य वा साथीलाई अस्पतालमा भर्ना गरिएको छ भने:
- बिरामीको कोठामा स्थानान्तरण हुनुअघि उनीहरू PACU मा छोटो समय बस्नेछन्।
- हामी जतिसक्दो चाँडो तपाईंसँग उनीहरूको कोठा नम्बर साझेदारी गर्नेछौं।
- भेट्ने समय तल्ला अनुसार फरक हुन्छ।

Penn State Health Lancaster Medical Center छनोट गर्नु भएकोमा धन्यवाद।