



Qué esperar:  
**Operación para  
el paciente  
ambulatorio**

Penn State Health Lancaster Medical Center  
2160 State Road  
Lancaster, PA 17601  
223-287-9000

[pennstatehealth.org](http://pennstatehealth.org)



**PennState Health**  
Lancaster Medical Center



**PennState Health**  
Lancaster Medical Center

## Bienvenido

Queremos que todos tengan una experiencia segura y positiva cuando acompañe a un familiar o amigo a una operación ambulatoria. Este folleto responde algunas de las preguntas más frecuentes para que sepa que esperar mientras está aquí.

## Llegada al hospital

Al llegar, nuestro personal de registro obtendrá toda la información necesaria y colocará una banda de identificación en la muñeca del paciente. Nuestro personal revisará esta banda durante toda su estancia. Después, pasará al área preoperatoria (pre-op). Uno o dos familiares o amigos, personas de apoyo, pueden acompañar al paciente.

La estancia media para un procedimiento quirúrgico es de cuatro horas o más, dependiendo del tipo de operación.



## El área preoperatoria

Podrá permanecer con el paciente en esta área, aunque es posible que el personal le pida que permanezca en la sala de espera durante determinados procedimientos preoperatorios.

- El paciente se pondrá una bata de hospital.
- Un enfermero le tomará los signos vitales y le pondrá una vía intravenosa (IV) para líquidos, medicamentos, etc.
- Completaremos cualquier prueba de laboratorio y le daremos cualquier medicamento preoperatorio ordenado por su proveedor.
- Durante este tiempo conocerá a varias personas, incluyendo al proveedor de anestesia, al cirujano y a los enfermeros preoperatorios y de la sala de operaciones.

## Sala de operaciones

Estará en la sala de espera mientras su familiar o amigo está en la operación. Podrá ver un tablero de seguimiento que muestra dónde se encuentra el paciente durante cada fase de la operación y la recuperación.

Nuestra sala de espera cuenta con baños, té y café gratuitos, TV y estaciones de carga. Si quiere snacks y otras comidas, puede ir a la cafetería que está situada en el primer piso, a la izquierda del vestíbulo principal.

**Debe avisar al personal del mostrador de servicios quirúrgicos si va a salir del área de espera.**

## Después de la operación

El cirujano hablará con usted mientras el paciente se despierta de la anestesia en la Unidad de Recuperación (Post-Anesthesia Care Unit, PACU). Estas son algunas de las cosas importantes que debe saber:

- Podrá reunirse con el paciente en la PACU después de 30 minutos o una hora. Pida al personal del mostrador de servicios quirúrgicos que lo llamen para darle información actualizada en cualquier momento si está preocupado.
- Después del horario de atención, cuando no haya personal en el mostrador, publicaremos un teléfono de contacto al que podrá llamar para recibir información actualizada.
- Daremos instrucciones para el alta antes de que el paciente pueda irse a casa. Es importante que

cualquier persona que vaya a ayudar a atender al paciente en casa esté presente cuando se den estas instrucciones, para que también las entienda.

Si antes de irse debe surtir recetas, Lancaster Medical Center ofrece una farmacia ambulatoria convenientemente situada en el primer piso, justo al lado del vestíbulo.

- Abierto de 8:30 a. m.-5:00 p. m. Cerrado los fines de semana y los días festivos.
- Los medicamentos suelen costar menos que en las farmacias.
- Se aceptan la mayoría de los seguros.
- Una parada menos en su camino a casa.



## Notas importantes sobre la recuperación

- Una persona de apoyo debe permanecer con el paciente durante las primeras 24 horas después de la operación para garantizar su seguridad.
- El paciente no puede conducir durante las primeras 24 horas.

Si su familiar o amigo debe ingresar al hospital:

- Tendrá una corta estancia en la PACU antes de que lo transfieran a una habitación para pacientes hospitalizados.
- Compartiremos el número de habitación con usted lo antes posible.
- El horario de visitas varía según el piso.

Gracias por elegir a Penn State Health Lancaster Medical Center.